**Дидактическая игра «Веселый кубик»**

**Актуальность**. Главное назначение физической культуры – движение и активный отдых! В дошкольном возрасте у ребёнка формируются все жизненно важные процессы в организме. Поэтому физкультурные занятия и детские развивающие игры имеют большое значение в детском саду.

Важно, чтобы детям на физкультурных занятиях было интересно! Важную роль в создании захватывающей атмосферы занятия играет оборудование зала, особенно нестандартное. Нестандартное оборудование вносит элемент необычности, тем самым вызывает наибольший интерес у детей к занятиям физической культурой.

**Возраст:** 5-7 лет.

**Цель:** развитие основных физических качеств и познавательной деятельности дошкольников; снижение эмоционального и физического напряжения, приведение детского организма в спокойное эмоциональное состояние.

**Задачи:**

1. Развивать умение детей управлять своим телом, чувствами, эмоциями.

2. Развивать мышление: умение анализировать рисунок.

3. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

4. Закрепить координацию движений.

**Описание игры:** игра включает в себя кубик с 6 изображениями разных фигур. Дети встают в круг и по очереди бросают кубик. Дети должны изобразить и зафиксировать фигуру, выпавшую на кубике. Детям можно предложить придумать названия фигур. Игра повторяется 3-4 раза.

Игра используется в заключительной части занятия по физической культуре, так как релаксационные упражнения помогают детям расслабиться, устранить беспокойство, возбуждение и способствуют приведению детского организма в спокойное эмоциональное состояние после активной деятельности.