МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ТЕРЕМОК»

***Сценарий спортивного развлечения для детей средней и старшей групп***

***«День физкультурника»***

Инструктор по физической культуре Комличенко Н.С.

**2019 год**

**Средняя, старшая и подготовительная группы.**

**1. Цель физкультурного праздника** - пропаганда массовости физической культуры и спорта.

**2. Задачи:**

Развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, содействие творческому проявлению физических и волевых условий соревнования.

**Инструктор:** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас. Сегодня у нас весёлый праздник-день физкультурника. В нашем саду мы проведём наш праздник с использованием подвижных игр, эстафет, загадок.

Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

За рекордом ждёт рекорд, смотрят с завистью игрушки.

На ребят, что любят спорт.

1. Чтоб здоровым быть сполна

**Физкультура всем нужна**.

Для начала по порядку-

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра

Занимайся детвора!

2. Чтоб успешно развиваться н

Нужно **спортом заниматься**

От занятий **физкультурой**

Будет стройная фигура

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

3. **Спортивные** люди – они так красивы

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь **спорт** тебе в этом отлично поможет

4. Здоровье усилит, успехов прибавит

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот

О чем ты мечтал, даст тебе только **спорт**.

5. **Спорт не любит ленивых**,

Тех кто быстро сдается,

Ненадежных, трусливых-

Он над ними смеется

6. Благосклонен он очень

К тем кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

7. Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

Да пора нам определить чья команда **спортивнее**.

(проведение эстафет).

**Проведение эстафет.**

**1.** Эстафета *«Извилистый бег»*. **Спортивное оборудование**: конусы. Исходная позиция команды: в колонну по одному. Правила эстафеты: по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой конусы туда и обратно. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием

**2.** Эстафета *«Пронеси не урони»* - пронести на гимнастических палках мячик до конуса и вернуться обратно.

**3.** Эстафета *«Запасаемся витаминами»* Необходимо добежать до обруча, взять кубик - *«Витамин»* и отнести его. Выигрывает та команда, которая быстрее соберёт витамины.

**4.** Эстафета *«Тоннель»*. Перешагнуть через препятствие, перепрыгнуть через островок и проползти в тоннель. Обратно бегом.

**Загадки:**

1. Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

2. Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет…(Спорт)

3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса .По дороге едут ноги и бегут два колеса.

4. У загадки есть ответ? Это мой … (велосипед)

5. Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони. А блестящие …(коньки)

6. Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка. И, конечно, … (тренировка)

7. Не обижен, а надут, его по полю ведут.

А ударят – нипочем – не угнаться за … мячом

8. Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)

9. Обе по снегу бегут, обе песенки поют,

Обе ленты на снегу, оставляют на бегу. (Лыжи)

- ну и в завершении нашего **праздника** давайте поиграем в веселую игру*«перекинь соседу»*. Участвуют все желающие…

Как только начинает играть музыка нужно перекидывать мячики на сторону соседа через сетку, как только музыка закончится- замереть на месте, пересчитать или оценить кол-во шаров на каждой стороне, определить победителя и продолжить игру, повторить 3-4 раза.

Финальный свисток ведущего.:

- вот и подошел к концу наш **праздник**.

Нам пора прощаться и на прощанье давайте дружно скажем девиз сегодняшнего дня ….три-четыре *«****Физкульт-УРА****!УРА!УРА!»*

Звучит музыка героям **спорта**. Дети вместе с воспитателями идут в группы.

Конец!

**Младшая группа.**

**1. Цель физкультурного праздника** - пропаганда массовости физической культуры и спорта.

**2. Задачи:**

Развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, содействие творческому проявлению физических и волевых условий соревнования.

**Инструктор:** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас. Сегодня у нас весёлый праздник-день физкультурника.

Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

За рекордом ждёт рекорд, смотрят с завистью игрушки.

На ребят, что любят спорт.

**Веселая зарядка под музыку.**

**Загадки.**

**1.**Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный

С ним играют во дворе

Интересно с ним в игре

Скачет,скачет,скачет,скачет

Ну конечно это ….*(МЯЧИК)*

**2.** Руки врозь, а ноги вместе

Бег,потом прыжки на месте,

Рссчитались по порядку

Вот и все- конец ….*(ЗАРЯДКЕ)*

**3.** МЫ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫ

С ним мы станем быстры, сильны

Закаляет нам натуру

Укрепит мускулатуру

Не нужны конфеты,торт,

Нужен нам один лиш *(****спорт****)*

***Игра -******выполняют******дети второй младшей группы: "У жирафов"***

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

(Хлопаем по всему телу ладонями)

На лбу, ушах, на шее, на локтях, на носах, на животах, на коленях и носках.

(Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела)

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. (Щипаем себя, как бы собирая складки)

На лбу, ушах, на шее, на локтях, на носах, на животах, на коленях и носках. (Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих  частей тела)

У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде. У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде; (Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку)

На лбу, ушах, на шее, на локтях, на носах, на животах, на коленях и носках. (Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела).

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде. А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.  (Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки) на лбу, ушах, на шее, на локтях, на носах, на животах, на коленях и носках;  (Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела).

- ну и в завершении нашего **праздника** давайте поиграем в веселую игру*«перекинь соседу»*. Участвуют все желающие…

Как только начинает играть музыка нужно перекидывать мячики на сторону соседа через сетку, как только музыка закончится- замереть на месте, пересчитать или оценить кол-во шаров на каждой стороне, определить победителя и продолжить игру, повторить 3-4 раза.

Финальный свисток ведущего.:

- вот и подошел к концу наш **праздник**.

Нам пора прощаться и на прощанье давайте дружно скажем девиз сегодняшнего дня ….три-четыре *«****Физкульт-УРА****!УРА!УРА!»*

Звучит музыка героям **спорта**. Дети вместе с воспитателями идут в группы. Конец!