**Сценарий спортивного праздника**

**«Мы за здоровый образ жизни!»**

**Цель:** формировать осознанную потребность детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- привлечение родителей не как пассивных участников, а как заинтересованных активных участников в сохранении здоровья детей;

- показ необходимости положительно-эмоционального настроя и физических упражнений в жизни семьи;

- повышение интереса родителей к занятию физической культурой вместе с детьми;

- формирование интереса к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья;

- объединение детей и родителей, воспитателей в сплоченный коллектив, формирование активных дружеских взаимоотношений.

**Оборудование:** 2 мяча, 2 стола, 2 пазла-картинки, 2 конуса, 2 мяча с ручкой, 2 корзинки, пластиковые игрушки(фрукты, овощи и тд), 4 обруча.

**Персонажи**: Простудиха

**Ход мероприятия:**

**Ведущий**: "Добрый вечер! Мы рады приветствовать вас - дорогие болельщики и гости! Сегодня мы собрались на спортивный праздник "Мы за здоровый образ жизни!" - праздник ловкости, ума, быстроты  и взаимопомощи.

(Выходят четверо детей и читают стихи.)  
 **1-й ребенок.**Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,  
Чтобы реже обращаться  
За советом к докторам.  
 **2-й ребенок.**Широко раскинул ветки  
Возле дома старый клен.  
Выгнул спину кот соседский,  
Физкультуру любит он.  
 **3-й ребенок.**Раз, два – шире шаг,  
Делай с нами так!  
Раз, два – не зевай,  
С нами повторяй!  
  
 **4-й ребенок.**  
Не надо бояться, что будут смеяться,  
Зарядку свою не бросай никогда.  
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,  
Ничто не дается легко, без труда.

**Ведущий**: Предлагаю  нашим командам сделать веселую разминку, а болельщики могут к нам присоединиться.

**Ритмическая гимнастика**

**Ведущий:**Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**1. Эстафета: «Передай мяч поверху»** Команды  строятся в две колонны, на небольшом расстоянии друг от друга, ноги чуть шире плеч. Руки вверху. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники передают мяч поверху. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, он перебегает вперед. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

**2. Эстафета: «Собери пазл»(6 человек)**

Добежать до стола, взять 1 деталь, положить и вернуться обратно. В конце получается целая картинка.

**Ведущий:**Молодцы, ребята! Настоящие спортсмены. А сейчас мы отдохнем и отгадаем загадки.

**Загадки.**

|  |
| --- |
| 1.То вприпрыжку, то вприсядку Дети делают ...(зарядку)  2. Я его кручу рукой, И на шеи и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу.(обруч)  3.Есть у нас коньки одни, Только летние они. По асфальту мы катались И довольными остались.(ролики) |

4. Бросают мячик через сетку,  
Забить стараются все гол.  
И ловким нужно быть и метким  
В игре с названьем... (волейбол)  
  
5. Быстрее ветра игрок несется  
И мяч в воротах, значит - гол!  
И знает каждый, что зовется  
Игра спортивная... (футбол)  
  
6. Мяча веденье, передача,  
Противников игрок всех обошел,  
И мяч в корзине - вот удача  
Название игре той... (баскетбол).

**Ведущий:**А наши соревнования продолжаются.

*(Звучит тревожная музыка. Забегает Простудиха).*

**Простудиха:** Апчхи! Где это я? Ага! Кажется, детский сад. А дети соревнуются, радуются. Не бывать здоровым детям! Пусть все болеют, чихают, температурят… на радость мне – Великой Простудихе!

**Ведущий:**Ты что такое говоришь! У нас дети  физкультурой занимаются, чтобы не болеть. Загадки все отгадали про спорт и спортивные игры с мячом. С нашими мячами можно еще много интересных соревнований провести*. (Дает в руки Простудихе мяч)*

**Простудиха:** Никак не пойму, для чего этот мяч? Может, на него сесть посидеть? (садится). Нет. Может, на голове подержать? Нет. Может, пнуть? (промахивается). Ах, так? Тогда я тебя, дружочек съем! (достает салфетку, бутафорские нож с вилкой). Точно. Съем, и волшебных сил у меня прибавится.  
**Ведущая:** Я вижу, ты решила им пообедать, Простудиха? Что ж, это правильно. Ведь сила мяча в том, что он несет здоровье. Съешь его и выздоровеешь.   
  
**Простудиха:** Фу! (отбрасывает мяч) Не хочу выздоравливать! Хочу болеть и других заражать. Фу-фу на тебя, противный мяч!

**Ведущая:**Простудиха, а ты попробуй с ребятами посоревноваться, может,  тебе понравиться и ты болеть больше не захочешь.

**Простудиха:**Ладно, так и быть попробую.

(Простудиха участвует в эстафетах № 4, 5)

**4 соревнование:** **«Гонки на шарах»**  
Участникам необходимо допрыгать на мяче до конуса, вернуться назад.

**5 соревнование: «Кенгуру»**  
Зажать мяч между ногами и допрыгать до кубика, вернуться назад.

**6 соревнование:  «Полезная еда»**

Участники по очереди бегут до стола, на котором разложены полезные и вредные продукты, берут по 1 предмету и приносят в корзинку.

**7 соревнование: «Переправа»**

Каждая команда делится на 2 подгруппы. Они располагаются друг против друга (на противоположных берегах) на расстоянии 10-15 метров. Перед линией, где первая подгруппа кладется 2 обруча. Используя их, наступая только внутрь обручей, меняя их местами, нужно перебраться на другой "берег". Затем, используя эти обручи, нужно перебраться следующему из второй подгруппы, но в обратную сторону. Переправа заканчивается, когда подгруппы поменяются местами.

**Ведущий:**Ну как, Простудиха, понравилось тебе физкультурой заниматься?

**Простудиха:**Да, это лучше чем с температурой лежать, да горькие таблетки пить. Пойду в свое царство-государство, болеть перестану, буду делать зарядку каждый день и в сад к вам запишусь, чтобы на занятия физкультуры ходить. (*Уходит*)

**Ведущий:**Вот и подошли к концу наши соревнования. Наши команды были молодцы. Даже Простудиху научили заниматься физкультурой.

                    Пусть вам наши старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

                    Пусть все желания ваши исполнятся,

                    А физкультура станет родной!

Под марш команды выходят из зала.