


Утверждаю
Руководитель МКУ
«Управление образования
Новосибирского района»
Ю. В. Кузнецова
« ___ »  2022

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля «Первые шаги ГТОшки»
Новосибирского района

I. Цели и задачи

1.1 Целью проведения Фестиваля «Первые шаги ГТОшки» Новосибирского района Новосибирской области среди дошкольных учреждений р.п. Краснообск (далее Фестиваль) является популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и массового спорта (далее – дошкольники), через сдачу нормативов I ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачами проведения фестиваля являются:

- вовлечение воспитанников ДООУ в социальную практику в области физической культуры и массового спорта,
- формирование гражданской и патриотической позиции дошкольников и родителей;
- популяризация двигательной деятельности, формирование здорового образа жизни среди дошкольников, родителей и педагогических работников;
- воспитание лидерских качеств и коллективизма;
- приобретение соревновательного опыта;
- определение уровня развития двигательных качеств дошкольников-
- сдача нормативов 1 ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для дошкольников,
- сдача нормативов 6-8 ступеней для мужчин, родителей дошкольников
- сдача нормативов 6- 9 ступеней для женщин, родителей дошкольников и педагогических работников

2. Место и сроки проведения фестиваля

2.1 Районный фестиваль «Первые шаги ГТОшки» Новосибирского района Новосибирской области р.п. Краснообск проводится **11.11.2022** в **16.00**. Сбор участников и регистрация в **15:30**.

Место проведения: спортивный зал МАОУ «Гимназия «Краснообская»
р.п. Краснообск, ул. Центральная, д. 20

2.2 Заявка от участников районного этапа соревнований подается для регистрации до **09.11.2022г** в соответствии с формой (приложение №1) в Районный методический отдел образования

2.3 В каждом ДОУ назначается куратор ГТО (обычно это инструктор по физической культуре) для проведения всего процесса сдачи нормативов ГТО дошкольниками, родителями и педагогами и участия в Фестивале

2.4 Участники соревнований в обязательном порядке должны иметь спортивную форму, спортивную обувь (сменную обувь)

3. Организация проведения фестиваля

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется руководителем РМО инструкторов по физической культуре Тигуновой Е.М.

Непосредственную организацию и проведение соревнований осуществляет руководитель РМО инструкторов по физической культуре Новосибирского района Новосибирской области Тигунова Е.М.

Проведение технической программы соревнований возлагается на судейскую коллегию Центра тестирования ГТО ДЮСШ «Академия», состав которой определяется главным судьей центра тестирования Пахоруковым А.П.

Кураторы ГТО (обычно это инструктора по физической культуре) взаимодействуют с Центром тестирования ГТО ДЮСШ «Академия», главным судьей центра тестирования Пахоруковым А.П. курируют прохождение участниками полных тестов до конца 2022г и дальнейшего получения знаков ГТО всеми участниками.

4. Участники Фестиваля

4.1 Участниками Фестиваля являются сборные команды ДОУ р.п. Краснообск Новосибирского района Новосибирской области.

Состав сборных команд:

- 10 дошкольников 6-7 лет (мальчики \девочки в произвольном соотношении) дошкольной образовательной организации;
- 5 родителей не зависимо от пола (мужчины, женщины);
- 5 педагогов;

Все участники Фестиваля должны пройти регистрацию на сайте <https://user.gto.ru/user/register> и получить идентификационный номер участника, состоящий из одиннадцати цифр;

Каждый участник соревнований должен иметь для этого медицинский допуск. Основанием для допуска к испытаниям, входящим в ВФСК ГТО,

является справка, медицинское заключение с отметкой «Допущен» с подписью врача, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача;

5. Формат сдачи нормативов

Участники проходят следующие этапы:

- бег 30 м
- челночный бег 3X10 м
- подтягивание на низкой перекладине или отжимания
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- метание мяча в цель
- поднимание туловища из положения лежа на спине – 1 мин
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,

6. Программа соревнований

15:30 - Прибытие участников, регистрация, размещение, подготовка к соревнованиям.

16:00 - Торжественное открытие соревнований

16:10 - Выполнение норм ГТО:

Челночный бег 3 по 10м, добегаем до линии, касаемся рукой пола за линией, возвращаемся обратно до линии старта, касаемся рукой пола за линией старта и финишируем за линией финиша;

Прыжки в длину с места толчком двумя ногами, дается 3 попытки, лучший результат засчитывается;

Поднимание туловища из положения лежа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях, родитель фиксирует ноги ребенка руками. При поднимании туловища необходимо коснуться локтями колен (учитывается количество раз за 30секунд);

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа от скамьи, (количество раз, коснуться грудью скамьи);

Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, (сантиметры от уровня скамьи);

Метание теннисного мяча в цель, (дистанция метров, дается 3 попытки, лучшая попытка засчитывается).