«Чтобы быть хорошим педагогом, нужно любить то,

что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь»

Василий Ключевский

Здравствуй, дорогой друг!

Недавно на глаза мне попались замечательные слова Антуана де Сент-Экзюпери: «Когда мы осмыслим свою роль на земле, пусть самую скромную и незаметную, тогда лишь мы будем счастливы». Жаль, рецептов счастья нельзя найти ни в одной книге, ни на одном сайте. И я все думаю, как же человек может стать счастливым? Что же нужно сделать для этого?

Я работаю в детском саду инструктором по физической культуре.

Это так замечательно – видеть счастливые детские глаза, искренние, доверчивые, счастливые! Моя работа доставляет мне радость, ведь именно здесь я могу и работать с детьми, и заниматься спортом - поэтому я все чаще думаю, что именно здесь нашла свое призвание.

А ты любишь заниматься спортом? В школе я была спортивным и очень активным ребёнком. Где нужно было принимать участие, там я и участвовала - мне все было интересно: вязание, шитье, танцы. Я даже на цирковой кружок ходила! В пятом классе меня стали привлекать спортивные секции, так я и оказалась в зале борьбы дзюдо, а уже в 8 классе к нам в школу пришла очень молодая и амбициозная тренер, которая собирала команду по баскетболу, и меня опять затянуло. Баскетбол – это командный вид спорта. Играя в баскетбол, я поняла, как важно и ответственно быть частью команды, поэтому с удовольствием состояла в школьной команде по баскетболу и волейболу.

Но невозможно заниматься всем сразу – ничего не добьешься. Пришла пора выбирать, куда идти после школы. Мне помог мой тренер, так и сказал: «Что думаешь, иди в физкультурный колледж!»

Студенческая жизнь – это особый период! Об этом периоде у меня только самые приятные воспоминания! Во время учебы в колледже, проходила педагогическую практику в школе. Я с большим удовольствием приходила на уроки, они были яркими и интересными, поэтому совсем не удивительно, что во время учебы на последнем курсе колледжа я уже тренировала команду девочек – баскетболисток. К сожалению, жизнь распорядилась так, что я ушла работать совсем в другую сферу.

Время шло, менялась жизнь, появились дети. Вслед за детьми я и попала в детский сад, и стала работать инструктором по физической культуре. Мое взаимодействие с детьми начинается с ясельных групп. Поначалу, глядя в доверчивые, распахнутые глаза малышей нередко можно увидеть слезы, особенно когда у них что-то не получается, но проходит немного времени и все чаще вместо плача слышен детский радостный смех! С каждым днем эти маленькие «неумехи» становятся все роднее и ближе. Они такие разные со своими способностями, нравами и увлечениями. Один, как вечный двигатель, ни минуты не может усидеть на месте и постоянно хочет быть водящим в подвижной игре, а другой, напротив, любит, уединившись понаблюдать за происходящим. Я учу их прыгать, бегать, лазать, не забывая о том, что необходимо сохранить и преумножить здоровье ребятишек, так в каждого из них вкладываю частицу своей души. Вместе с ними радуюсь победам, не важно, маленьким или большим, вместе с ними огорчаюсь, если что-то не получается. А взамен, я получаю детскую любовь, такую искреннюю и неподдельную! Это то, что делает меня по-настоящему счастливой! Счастливой от того, что при встрече тебя обнимает толпа ребятишек, от того, что дети пытаются тебе во всем подражать, от того, что они с нетерпением ждут зарядку и с удовольствием бегут на физкультуру.

На занятиях физической культуры я учу детей преодолевать себя, быть дисциплинированными, помогаю им впервые задуматься над своим отношением к тому, что им хочется, и что им нужно для здоровья. А какое счастье – открыть в себе чувство победы над собой! Суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше, чем ты можешь, преодолевая слабость – этому жизненно важному качеству учит только физкультура!

Спорт - это не только образ жизни, спорт формирует характер, поэтому я занимаю активную жизненную позицию: не стою на месте, постоянно расту и совершенствуюсь. Рассказываю своим воспитанникам о том, что такое здоровый образ жизни. Привлекаю родителей к формированию здорового образа жизни в семье, провожу совместные мероприятия, провожу консультации.

Жизнь в детском саду всегда очень бурная, насыщенная: детские праздники, разные конкурсы и мероприятия. Все это позволяет с головой окунуться в мир детства. Я снова учусь играть в разные игры, приобрела навык актерского мастерства, ведь на утренниках играют роли педагоги, и это так здорово, когда дети рассказывают про героев, которые приходили к ним на праздник.

Люблю свою профессию за то, что вместе с детьми я многократно проживаю самое счастливое время – детство. Я начинающий педагог, и, наверное, моя педагогическая философия будет ещё изменяться, но пока точно знаю, что сделала правильный выбор. Я знаю, что не напрасно тружусь, я — инструктор и этим горжусь!