**Дидактическая игра «Полезно-вредно»**

**Цель игры:** ознакомление детей с понятиями полезные продукты/вредные продукты.

**Задачи игры:** сформировать представление о полезных и вредных продуктах, умение их дифференцировать, объяснять их пользу и вред для здоровья, развивать у детей внимание, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, интерес к ведению здорового образа жизни.

