

Фестиваль «Первые шаги ГТОшки»

11 ноября на базе МАОУ «Гимназии «Краснообская»» состоялся Фестиваль «Первые шаги ГТОшки» среди дошкольных учреждений р.п.Краснообска.

Целью проведения этого мероприятия является популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и массового спорта, через сдачу нормативов I ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В состав сборной команды нашего детского сада вошли педагоги, воспитанники и их родители.

Участники Фестиваля выполняли нормативы по общей физической подготовке: бег 30 м, челночный бег, подтягивание, упражнение на гибкость, прыжок в длину с места, метание мяча, пресс, отжимания.

Нормативы принимала судейская коллегия Центра тестирования ГТО МБУДО-ДЮСШ «Академия», под руководством главного судьи Пахоруковым А.П.



Инструктор по ФК Комличенко Н.С.